

主題閱讀：「在文化長河中遨遊」(初級組)  
季軍

就讀學校：拔萃女書院

得獎學生：陳昱靜

閱讀書籍：像唐人一樣生活

作者：徐儷成

出版社：三聯書店（香港）有限公司

唐朝，是屬於中國人最輝煌的記憶。它如「夜市千燈照碧雲，高樓紅袖客紛紛」般繁華，又有「憶昔開元全盛日，小邑猶藏萬家室」的昌盛。世人對於唐朝相隔千年的印象，也許是連綿萬里的錦繡山河，可能是萬國來朝的不夜長安，又或是寒甲長鋒的金戈鐵馬。然而，除去江山如畫的崢嶸，這個朝代更凝聚著無數唐人智慧與創意的結晶。

《像唐人一樣生活》記錄了唐朝人鮮為人知的生活細節，從他們四季的起居、佳節的傳統習俗，到包

括飲茶、下棋、運動的興趣愛好，乃至休閒娛樂及飼養動物等，都有詳細的記錄。作者以風趣幽默的文句及生動貼切的事例描繪出一幅活靈活現的唐朝畫卷，讓原本嚴肅枯燥的歷史變得趣意盎然，同時讓我們彷彿穿越了時光隧道，領會千年前唐人生活的智慧。

此書一共分為四個部分，分別是《節氣與慶典》、《生活與娛樂》、《法律與商業》、《性別與身份》，深入地介紹唐朝從帝王到平民各個階級的新穎發明。其中，有許多我前所未聞的神奇物件，叫我大開眼界。舉例來說，如今有空調助我們度過夏天，但「峽中都似火，江上只空雷」的酷暑可是令古人十分頭疼的時節。然而聰明的唐人並未坐以待斃，反而發明出各種避暑神器度過悶熱的夏天。書中記載：「唐玄宗時期，申王因體型肥胖，十分懼熱，於是發明了一種新型涼墊，將大量野豬毛洗刷乾淨，再逐根編織，做成滑而涼爽的墊子。申王將其取名『王癸席』，即涼爽之意。」申王雖貴為皇室，卻並不只會

吃喝享樂，反而發現了野豬毛能快速散熱，利用自己所擁有的事物創造出了造福貴族們的涼墊。即便是資源充足的我們，也未必能想到這些日常可見的物品能發揮如此大作用，由此可見，唐人善於觀察，富有創意，方才能將野豬毛製成消暑用品，提高自己的生活質量。除此之外，一些無力負擔奢侈避暑用品的百姓亦有自己的發明——竹蓆。「因為竹子比熱大，升溫慢，竹蓆表面溫度通常比室溫低上不少，躺在上面，自然有涼爽之感。」較為貧窮的百姓雖不似帝王貴族有奢侈的避暑用品，卻也能善用日常科學，通過砍伐廉價的竹子，創造出「霜凝青汗簡，冰透碧遊鱗」的竹蓆，在炎炎夏日偷得幾分清涼。

除了特殊的發明，這本書亦記載了古人休閒消遣的興趣愛好，並以此反映了文化遺產的魅力。其中，書中詳細記錄了圍棋由崛起到極盛一波三折的過程。「只有圍棋，每一步都是由棋手本人的意志決定，棋路和棋勢能夠完全反映棋手個人的品格。」盛行唐代的圍棋被譽為品評人物的標準之一，可見其

在歷史中地位之高、意義之大。經過千年的沉澱，黑與白子的演變為了一項需玩家「秉二儀之極要，握眾巧之至權」的高級遊戲，並在一代代棋聖傾盡一生的鑽研下越加完善。圍棋對弈，不僅是唐人一項高雅的愛好，更是一種古人智慧的凝聚和象徵。「每一顆棋子的擺放，都會衍生出種種可能性；每一步的對弈，都能讓弈者品味到無窮的道理。」行棋如行軍，在棋盤化作的戰場上，雙方將領率領著黑白子化作的千軍萬馬無聲地廝殺，每一步棋子都或許有意想不到的作用，其中的萬千種變化，哪怕歷經千年，依舊餘音繞樑，使人忍不住細細品味。現代的生活充滿了許許多多的誘惑，以至於我們已經遺忘了唐朝祖先們為我們留下的寶貴文化瑰寶。然而，這些有趣益智、歷史悠久的遊戲，不該被埋沒在滾滾向前的時間長河裡，而是應被長久地傳承下去，重現它在盛唐時的輝煌。

同時，作者亦將古人的日常和現代生活作聯繫，以新視角寫舊曆史，與讀者討論人生應有的態度和世

界觀。其中，在《性別與身份》一輯中，有關女性自強的論點引人深思。即便社會風氣較過往開放，唐朝女性地位不如男子仍是不爭的事實。如書中所述：

「寫出真正打動人心的作品，憑自己的才情本領將名聲傳諸後世，只有在這一方面，女性才能與男性站在同一平台上互相競爭。」在這個不公平的時代，女性們依舊努力學習，寫出動人心魄的作品為自己、為這個相對弱小的群體發聲。作者在書中舉例論證了這一觀點：魚玄機作詩「自恨羅衣掩詩句，舉頭空羨榜中名」，道出了無數不能盡情展現才華，最後落寞而終的才女們的心聲。也許歷史中還有許多困於閨閣的女子，被淹沒在歧視的陰霾中。可即便如此，那些腹中有詩書的女子們依舊活的精彩、活的燦爛，一首首驚才絕艷的詩詞歌賦，訴說著她們不為人知的故事。「唐代為什麼能出現如此多有才華的女性？這既是自由開放的社會風氣使然，也與女性們自己的努力分不開。」生在千年前的女性尚知應自強不息，而如今與男性有著平等地位、享受優良教育資源的我們，怎麼能安於現狀、虛度光陰呢？

指尖拂過書頁，光陰穿越千年，我彷彿再一次見證了大唐盛世的風光。唐朝人善用科學而製造出的神奇發明、先賢們留下的品茶與棋道文化瑰寶、唐代女性如曇花一現卻千古流芳的詩句，皆是唐人活過、愛過、綻放過的痕跡。唐人的生活不會成為歷史書中一個索然無味的詞語，他們的智慧會成為世人所銘記、所傳承的瑰寶。這本書不但讓我們走進了唐人的生活，同時亦讓物質條件優越的我們反思，應該怎樣提升自我，才能活出幸福而有價值的人生，進而創造出歷史長河中一個嶄新的卓越時代。

(正文字數：2006 字)